



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Herrling, Kai

□□: WalschbergRunners

□□: 241

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 52:26

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 248)

□□□□□/□: 94 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 35:01