



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Zimmermann, Nico

□□: 340

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 52:38

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 248)

□□□□□/□: 98 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 35:01