



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Henkel, Ottmar

□□: 81

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 53:13

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 248)

□□□□□/□: 105 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 43:42