



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Schwarz, Karsten

□□: Flinke Gerataler

□□: 179

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 53:03

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 248)

□□□□□/□: 102 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 40:24