



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Rexhäuser, Dirk

□□: 154

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 53:14

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 248)

□□□□□/□: 106 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 35:01