



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Ratdke, Karsten

□□: Gräfinau Angstädt

□□: 226

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 53:40

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 248)

□□□□□/□: 110 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 43:27