



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Göhring, Klaus

□□: Orientierungslauf Thür.

□□: 61

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69)

□□□: 53:33

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 248)

□□□□□/□: 109 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 51:24