



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Lorenz-Dietz, Frank

□□: Vaihingen an der Enz

□□: 245

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 53:55

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 248)

□□□□□/□: 111 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 39:03