



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Heuschkel, Volker

□□: FireFighters Rad`l- und Lauffreunde

□□: 87

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 53:23

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 248)

□□□□□/□: 107 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 39:03