



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Ostertag, Steffen

□□: Sportclub Laage

□□: 145

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 54:34

□□: 9.90 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 248)

□□□□□/□: 115 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 40:24