



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Melchert, Volkmar

□□: Die flinken Gerataler

□□: 136

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 55:25

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 248)

□□□□□/□: 116 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 43:42