



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Stephan, Michael

□□: Schönstedt

□□: 486

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 55:39

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 248)

□□□□□/□: 117 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 43:27