



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□: 184

□□: 9.50 km
Kurze Strecke

□□□□:
Senioren M60 (60-64)

□□□: 56:33

□□: 9.55 km/h
□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 248)

□□□□□/□: 121 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 43:27