



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Rieckhof, Marvin

□□: 156

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 56:21

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 248)

□□□□□/□: 120 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 37:40