



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Reif, Bernd

□□: Laufcombo Reif /Siebleben

□□: 153

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 41:59

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 248)

□□□□□/□: 14 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 39:03