



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Krebstekies, Astrid

□□: Fit mit Schmidt

□□: 113

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 57:55

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 248)

□□□□□/□: 61 (of 96)

□□□□□□: 40:45

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 41:20