



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Held, Karolin

□□: 78

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 58:12

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 248)

□□□□□/□: 62 (of 96)

□□□□□□: 40:45

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 50:50