



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Grube, Alexander

□□□: 58:26

□□: 69

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□: 9.50 km

□□□□□/□□□: 192 (of 248)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 130 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 37:40