



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Enders, Holger

□□: 38

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 58:54

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 248)

□□□□□/□: 131 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 40:24