



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Schumann, Frank

□□: 178

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 42:43

□□: 12.64 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 248)

□□□□□/□: 17 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 35:01