



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Rödiger, Karsta

□□□: 1:01:39

□□: 160

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□: 9.50 km

□□□□□/□□□: 214 (of 248)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 78 (of 96)

□□□□□□: 40:45

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Seniorinnen W55 (55-59)

□□□□□□□: 47:47