



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□□: 1:03:15

□□: 214

□□: 8.54 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□: 9.50 km

□□□□□/□□□: 218 (of 248)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 137 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Senioren M70 (70-74)

□□□□□□□: 43:42