



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Halbedel, Tom

□□: 72

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 43:16

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 248)

□□□□□/□: 19 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 35:21