



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□: ThwV Ilmenau

□□: 31

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M80 (80-84)

□□□: 1:04:25

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 248)

□□□□□/□: 142 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:04:25