



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Dudek, Harald

□□: Buchenläufer

□□: 32

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M75 (75-79)

□□□: 1:06:13

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 248)

□□□□□/□: 144 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:06:13