



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Greiner, Daniel

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 268

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 1:06:23

□□: 16.27 km/h

□□□□: 3:35 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 116)

□□□□□/□: 1 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 1:06:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	32:45	3:31	1	-	1	-	9.30	32:45	3:31	1	-	1	-
Runde	9.00	32:59	3:39	1	-	1	-	18.30	1:05:44	3:35	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	1	-	18.50	1:06:23	3:35	1	-	1	-