



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Lindemann, Uwe

□□: SSV Saalfeld

□□: 127

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:07:54

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 248)

□□□□□/□: 146 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 43:27