



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Hoffmannbeck, Ralf

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 96

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:09:05

□□: 7.82 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 238 (of 248)

□□□□□/□: 148 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 40:24