



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Wohlfarth, Steffen

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 339

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:11:23

□□: 15.13 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 116)

□□□□□/□: 3 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 1:11:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	35:05	3:46	2	0:47	3	2:20	9.30	35:05	3:46	2	0:47	3	2:20
Runde	9.00	35:36	3:57	2	0:06	4	2:37	18.30	1:10:41	3:51	1	-	3	4:57
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:03	5	0:03	18.50	1:11:23	3:51	1	-	3	5:00