



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Zimmermann, Stefan

00: Wsv Oberhof

00: 357

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44)

000: 1:12:04

00: 14.99 km/h

0000: 3:54 min/km

00000/000: 5 (of 116)

00000/0: 5 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 3(of 23)

0000000: 1:11:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48
Runde	9.00	35:46	3:58	3	0:16	5	2:47	18.30	1:11:19	3:53	3	0:38	5	5:35
Ziel	0.20	0:45	3:45	7	0:06	14	0:06	18.50	1:12:04	3:53	3	0:41	5	5:41