



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Zimmermann, Stefan

□□: Wsv Oberhof
 □□: 357

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:12:04

□□: 14.99 km/h
 □□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 116)

□□□□□/□: 5 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:11:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48
Runde	9.00	35:46	3:58	3	0:16	5	2:47	18.30	1:11:19	3:53	3	0:38	5	5:35
Ziel	0.20	0:45	3:45	7	0:06	14	0:06	18.50	1:12:04	3:53	3	0:41	5	5:41