



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Voigtmann, Katja

□□: VfB Torpedo Ichttershausen

□□: 332

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 1:14:48

□□: 14.84 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 116)

□□□□□/□: 1 (of 22)

□□□□□□: 1:14:48

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:14:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	37:21	4:00	1	-	1	-	9.30	37:21	4:00	1	-	1	-
Runde	9.00	36:46	4:05	1	-	1	-	18.30	1:14:07	4:03	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:41	3:24	1	-	1	-	18.50	1:14:48	4:02	1	-	1	-