



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Wenzel, Bruno

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 334

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:14:41

□□: 14.46 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 116)

□□□□□/□: 7 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 1:14:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	36:41	3:56	1	-	8	3:56	9.30	36:41	3:56	1	-	8	3:56
Runde	9.00	37:18	4:08	1	-	8	4:19	18.30	1:13:59	4:02	1	-	7	8:15
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	5	0:03	18.50	1:14:41	4:02	1	-	7	8:18