



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Hansmann, Tobias

00: HSV-Weimar-Triathlon
 00: 272

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M35 (35-39)

000: 1:19:05

00: 13.66 km/h
 0000: 4:16 min/km

00000/000: 12 (of 116)

00000/0: 11 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 4(of 11)

0000000: 1:06:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	39:39	4:15	4	6:54	15	6:54	9.30	39:39	4:15	4	6:54	15	6:54
Runde	9.00	38:35	4:17	4	5:36	11	5:36	18.30	1:18:14	4:16	4	12:30	11	12:30
Ziel	0.20	0:51	4:15	5	0:12	38	0:12	18.50	1:19:05	4:16	4	12:42	11	12:42