



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Halbedel, Sven

00: Nordischer Skiverein Wernigerode  
 00: 271

00: 18.50 km  
 Lange Strecke

0000:  
 Senioren M45 (45-49)

000: 1:19:09

00: 13.64 km/h  
 0000: 4:17 min/km

00000/000: 14 (of 116)

00000/0: 13 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 2(of 10)

0000000: 1:18:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	40:00	4:18	4	2:09	20	7:15	9.30	40:00	4:18	4	2:09	20	7:15
Runde	9.00	38:30	4:16	1	-	10	5:31	18.30	1:18:30	4:17	2	1:04	13	12:46
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	1	-	18.50	1:19:09	4:16	2	0:56	13	12:46