



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Fischer, Thomas

000: 1:20:16

00: 265

00: 13.46 km/h

0000: 4:20 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 18 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 17 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 3(of 19)

Senioren M50 (50-54)

0000000: 1:14:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	39:44	4:16	3	3:03	16	6:59	9.30	39:44	4:16	3	3:03	16	6:59
Runde	9.00	39:48	4:25	2	2:30	19	6:49	18.30	1:19:32	4:20	3	5:33	17	13:48
Ziel	0.20	0:44	3:39	2	0:02	11	0:05	18.50	1:20:16	4:20	3	5:35	17	13:53