



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Schmidt, Uwe

00: GMRLV

00: 318

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M55 (55-59)

0000: 1:20:36

00: 13.40 km/h

0000: 4:22 min/km

00000/0000: 19 (of 116)

00000/0: 18 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 1(of 11)

0000000: 1:20:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	40:43	4:22	1	-	23	7:58	9.30	40:43	4:22	1	-	23	7:58
Runde	9.00	39:08	4:20	1	-	14	6:09	18.30	1:19:51	4:21	1	-	18	14:07
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18.50	1:20:36	4:21	1	-	18	14:13