



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Vogler, Pascal

000: 1:21:01

00: 331

00: 13.70 km/h

0000: 4:23 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 20 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 19 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 2(of 7)

Senioren M30 (30-34)

0000000: 1:15:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	39:54	4:17	2	2:29	17	7:09	9.30	39:54	4:17	2	2:29	17	7:09
Runde	9.00	40:16	4:28	2	3:00	21	7:17	18.30	1:20:10	4:22	2	5:29	19	14:26
Ziel	0.20	0:51	4:15	2	0:09	38	0:12	18.50	1:21:01	4:22	2	5:38	19	14:38