



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□□: 43:49

□□: 128

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□: 9.50 km

□□□□□/□□□: 27 (of 248)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 24 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□:

□□□□□: 3(of 18)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 35:01