



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Maleße, André

□□□: 1:26:35

□□: 299

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 28 (of 116)

Lange Strecke

□□□□□/□: 27 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

Senioren M35 (35-39)

□□□□□□□: 1:06:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	43:21	4:39	5	10:36	30	10:36	9.30	43:21	4:39	5	10:36	30	10:36
Runde	9.00	42:22	4:42	5	9:23	28	9:23	18.30	1:25:43	4:41	5	19:59	27	19:59
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:13	42	0:13	18.50	1:26:35	4:40	5	20:12	27	20:12