



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Krannich, Ingmar

□□: VfL Lingen

□□: 110

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 35:01

□□: 15.42 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 248)

□□□□□/□: 2 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 35:01