



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Hopfer, Hendrik

000: 1:26:53

00: 283

00: 12.78 km/h

0000: 4:42 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 29 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 28 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 12(of 23)

Senioren M40 (40-44)

0000000: 1:11:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	44:16	4:45	13	9:58	36	11:31	9.30	44:16	4:45	13	9:58	36	11:31
Runde	9.00	41:47	4:38	11	6:17	25	8:48	18.30	1:26:03	4:42	12	15:22	28	20:19
Ziel	0.20	0:50	4:10	13	0:11	31	0:11	18.50	1:26:53	4:41	12	15:30	28	20:30