



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Papst, Kathrin

□□: Meininger Mountainbike Club e.V.
 □□: 348

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 1:26:57

□□: 12.42 km/h
 □□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 116)

□□□□□/□: 2 (of 22)

□□□□□□: 1:14:48

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:26:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	43:18	4:39	1	-	3	5:57	9.30	43:18	4:39	1	-	3	5:57
Runde	9.00	42:46	4:45	1	-	2	6:00	18.30	1:26:04	4:42	1	-	2	11:57
Ziel	0.20	0:53	4:24	1	-	4	0:12	18.50	1:26:57	4:42	1	-	2	12:09