



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Badstübner, Jens

□□: SC DHfK Leipzig

□□: 253

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:27:52

□□: 12.63 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 116)

□□□□□/□: 30 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:27:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	43:54	4:43	1	-	32	11:09	9.30	43:54	4:43	1	-	32	11:09	
Runde	9.00	43:08	4:47	1	-	30	10:09	18.30	1:27:02	4:45	1	-	30	21:18	
Ziel	0.20	0:50	4:10	2	0:01	31	0:11	18.50	1:27:52	4:44	1	-	30	21:29	