



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Wagner, Philipp

□□: Langstrecke Arnstadt

□□: 333

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 1:28:40

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 116)

□□□□□/□: 33 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:06:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	44:05	4:44	6	11:20	34	11:20	9.30	44:05	4:44	6	11:20	34	11:20
Runde	9.00	43:47	4:51	6	10:48	34	10:48	18.30	1:27:52	4:48	6	22:08	33	22:08
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:09	29	0:09	18.50	1:28:40	4:47	6	22:17	33	22:17