



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Sacher - Schmidt, Peter

□□: Fit mit Schmidt  
 □□: 312

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:28:55

□□: 12.15 km/h  
 □□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 116)

□□□□□/□: 34 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	44:04	4:44	3	3:21	33	11:19	9.30	44:04	4:44	3	3:21	33	11:19
Runde	9.00	44:01	4:53	3	4:53	35	11:02	18.30	1:28:05	4:48	3	8:14	34	22:21
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:05	31	0:11	18.50	1:28:55	4:48	3	8:19	34	22:32