



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Donner, André

00: TuS Breckerfeld

00: 261

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54)

000: 1:30:02

00: 12.00 km/h

0000: 4:52 min/km

00000/000: 40 (of 116)

00000/0: 37 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 8(of 19)

0000000: 1:14:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	44:23	4:46	7	7:42	37	11:38	9.30	44:23	4:46	7	7:42	37	11:38
Runde	9.00	44:47	4:58	8	7:29	42	11:48	18.30	1:29:10	4:52	8	15:11	37	23:26
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:10	42	0:13	18.50	1:30:02	4:51	8	15:21	37	23:39