



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Volkmar, Sebastian

□□□: 44:28

□□: 199

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□: 9.50 km

□□□□□/□□□: 33 (of 248)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 29 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□:

□□□□□: 4(of 18)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 35:01