



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Hähnlein, Andre

000: 1:31:31

00: 270

00: 11.80 km/h

0000: 4:57 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 46 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 43 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 8(of 10)

Senioren M45 (45-49)

0000000: 1:18:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:20	4:52	6	7:29	42	12:35	9.30	45:20	4:52	6	7:29	42	12:35
Runde	9.00	45:21	5:02	8	6:51	46	12:22	18.30	1:30:41	4:57	8	13:15	42	24:57
Ziel	0.20	0:50	4:10	6	0:11	31	0:11	18.50	1:31:31	4:56	8	13:18	43	25:08