



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Kemter, Thomas

00: SV Motor Königsee eV

00: 342

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44)

000: 1:32:03

00: 11.73 km/h

0000: 4:59 min/km

00000/000: 49 (of 116)

00000/0: 46 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 15(of 23)

0000000: 1:11:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:54	4:56	15	11:36	47	13:09	9.30	45:54	4:56	15	11:36	47	13:09
Runde	9.00	45:16	5:01	15	9:46	45	12:17	18.30	1:31:10	4:58	14	20:29	45	25:26
Ziel	0.20	0:53	4:24	15	0:14	50	0:14	18.50	1:32:03	4:58	15	20:40	46	25:40