



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Hopf, Kristin

00: Herzog-Georg Nachtlauf Meiningen

00: 282

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W45 (45-49)

000: 1:36:10

00: 11.54 km/h

0000: 5:12 min/km

00000/000: 57 (of 116)

00000/0: 7 (of 22)

000000: 1:14:48

00000: 2(of 3)

0000000: 1:26:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	47:00	5:03	2	3:42	6	9:39	9.30	47:00	5:03	2	3:42	6	9:39
Runde	9.00	48:15	5:21	2	5:29	7	11:29	18.30	1:35:15	5:12	2	9:11	7	21:08
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:02	8	0:14	18.50	1:36:10	5:11	2	9:13	7	21:22